

KURSPROGRAMM 2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00							
10:00	09:15 - 10:15 Kickboxen & Functional		09:15 - 10:15 Kickboxen & Functional				
11:00							
12:00						11:30 - 13:00 Taekwondo	10:30 - 12:00 Special -Sunday alle 2-4 Wochen
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	16:00 - 16:45 Motorik		16:15 - 17:15 Kickboxen & Functional		16:00 - 16:45 Motorik	16:15 - 17:15 Kickboxen	
17:00							
18:00	17:30 - 18:30 Kickboxen & Functional	17:00 - 19:00 Taekwondo	17:30 - 18:30 Kickboxen & Functional		17:30 - 18:30 Kickboxen & Functional	17:00 - 19:00 Taekwondo	
19:00		18:45 - 19:45 Kickboxen & Functional	18:45 - 19:45 Kickboxen & Functional			18:45 - 19:45 Kickboxen & Functional	
20:00	20:00 - 21:00 Boxen			19:00 - 20:00 Taekwondo			
21:00			20:00 - 21:00 Yoga		20:00 - 21:00 Boxen		

ZIELGRUPPE DER EINZELNEN KURSE

● 3 - 6 Jahre

● 6 - 13 Jahre

● FÜR ERWACHSENE

● BETRIEBSSPORT