

KURSPROGRAMM 2022

ERWACHSENE AB 14 JAHREN

TAEKWONDO

MONTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SONNTAG

**AB 14
JAHREN**

19:00 -
20:00 UHR

19:00 -
20:00 UHR

10:30 -
12:00 UHR

KICKBOXEN & FUNCTIONAL

MONTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SONNTAG

**AB 14
JAHREN**

9:15 -
10:15 UHR

9:15 -
10:15 UHR

18:45 -
19:45 UHR

18:45 -
19:45 UHR

18:45 -
19:45 UHR

10:30 -
12:00 UHR

BOXEN

MONTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SONNTAG

**AB 14
JAHREN**

20:00 -
21:00 UHR

20:00 -
21:00 UHR

10:30 -
12:00 UHR

YOGA

MONTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SONNTAG

**AB 14
JAHREN**

20:00 -
21:00 UHR