

KURSPROGRAMM 2022

KIDS 3 - 13 JAHRE

TAEKWONDO

MONTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SONNTAG

**3 - 6
JAHRE**

16:00 -
16:45 UHR

16:00 -
16:45 UHR

**6 - 9
JAHRE**

17:00 -
18:00 UHR

17:00 -
18:00 UHR

10:30 -
12:00 UHR

**10 - 13
JAHRE**

18:00 -
19:00 UHR

18:00 -
19:00 UHR

10:30 -
12:00 UHR

KICKBOXEN & FUNCTIONAL

MONTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SONNTAG

**6 - 9
JAHRE**

16:15 -
17:15 UHR

16:15 -
17:15 UHR

16:15 -
17:15 UHR

10:30 -
12:00 UHR

**10 - 13
JAHRE**

17:30 -
18:30 UHR

17:30 -
18:30 UHR

17:30 -
18:30 UHR

10:30 -
12:00 UHR

YOGA

MONTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SONNTAG

**6 - 13
JAHRE**

17:00 -
17:45 UHR